

CAPACITACIÓN VEEDORES EN SALUD MES DE NOVIEMBRE DE 2022

TEMATICA: PREVENCION CANCER DE MAMA

MOTIVACION Y SENSIBILIZACION

Dirigido a los integrantes de las veedurías en salud de las diferentes comunas y/o corregimientos del municipio de Pereira Risaralda.

Se pretende compartir a través de los grupos de whatsapp de las veedurías en salud, el tema: PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA, con el lema "lucha por ellas".

El gobierno de la ciudad se une al día mundial de la prevención del cáncer de mama por medio de la pieza comunicacional elaborada por el equipo de comunicación de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social para informar y dar a conocer lo relacionado a la prevención del cáncer de mama identificando: síntomas, factores de riesgo y cómo prevenirlo

Este proceso de motivación y sensibilización fue realizado por medio del contacto telefónico y vía WhatsApp.

OBJETIVO: sensibilizar y promover para que tanto hombres y mujeres se realicen el autoexamen, asistan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

POBLACION ORIENTADA

El tema fue dirigido a los integrantes del programa veeduría en salud de las diferentes comunas y/o corregimientos del municipio de Pereira Risaralda.

Para un total de cuatrocientos sesenta y dos (462) integrantes del programa veedores en salud orientados. A continuación, se relaciona el cuadro de capacitación:

Ver

CAPACITACION VIRTUAL -APLICACIÓN WHATSAP -					
TEMA: PREVENCIÓN CÁNCER DE MAMA					
nov-22					
NUMERO	COMUNA/CORREGIMIENTO	SECTOR	# DE VEEDORES ORIENTADOS	# DE VEEDORES NO ORIENTADOS	TOTAL
1	PERLA DE OTUN	METROPOLITANO ,EL PARAISO,CAMPIÑA, LA FRANCIA,VILLA MARIA,JAIME PARDO LEAL,CARLOS ALBERTO BENAVIDES,OLIMPIA,HEROES ,ALBANIA, JOSE DOMINGO ESCOBAR , VILLA DEL SUR, INDEPENDIENTES, NEIRA MARQUEZ,VILLA ROCIO, VILLA KENNEDY	29	5	34
2	RIO OTUN	SAN JUAN, MIRASOL, CAÑARTE, SALVADOR ALLENDE, SAN JORGE,SALAZAR ROBLED, AMERICA, NUEVO PEÑOL ,EL PROGRESO,MILLAN RUBIO, LA SIRENA,SAN JUAN DE DIOS , RISARALDA, SANTA TERESITA, SALAZAR LONDOÑO	22	7	29
3	SAN CAMILO	EL TRIUNFO ,GALAN,SAN CAMILO, LAS PALMAS, GAITAN, COLINAS DEL TRIUNFO, BUENOS AIRES, LA VICTORIA	13	2	15
4	BOSTON	BELALCAZAR, TRAVESURAS , OLAYA HERRERA,MEJIA ROBLED,PEREIRA	10	6	16
5		SAN LUIS, LA UNIDAD, LA LAGUNA, CENTRAL	10	4	14
6	VILLASANTANA	DANUBIO , BRISAS, TOKIO 2 ,TOKIO 4, EL REMANSO	12	1	13
7		MONSERRATE,INTERMEDIO, BELLAVISTA, SAN VICENTE,VERACRUZ,MARGARITAS,OTOÑO, LA ISLA, NUEVO PLAN	22	2	24
8	CUBA	LA FLORESTA, LA UNION, CUBA, BRISAS DEL CONSOTA, SAN FENANDO, EL CORTES	40	16	56
9	CONSOTA	FUTURO,NOGALES,RESTREPO,PANORAMA1, PANORAMA 2,NORMANDIA, PADRE VALENCIA, DORADO , QUINTAS DE PANORAMA 1 QUINTAS DE PANORAMA 2 , VILLACONSOTA, VILLA LA PAZ , EL ROSAL, PLAN CAMILO, MERCEDES, LA DIVISA, MIRAFLOREZ, SINAI I, SINAI II,NARANJITO	39	4	43
10	VILLAVICENCIO	VILLAVICENCIO,COROCITO , ANDES, Y BERLIN	11	2	13
11	EL POBLADO	SAMARIA DOS B, samaria II SECTOR C, SAMARIA I sector A	11	1	12
12	FERROCARRIL	NACEDEROS,MATECAÑA,JOSE HILARIO LOPEZ ,GILBERTO PELAEZ , LA LIBERTAD, EL PLUMON,GABRIEL TRUJILLO, SIMON BOLIVAR	31	6	37
13	DEL CAFÉ	SECTOR A, SECTOR B, SECTOR D, MALAGA	12	2	14
14	ORIENTE	KENNEDY	10	0	10
15		20 DE JULIO, SANTANDER , ALFONSO LOPEZ ,BRISAS DE OTUN, SAN FRANCISCO, ORMAZA, SIMON BOLIVAR , HERNANDO VELEZ Y LA RIVERA	14	6	20
16	SAN NICOLAS	NUEVO MEXICO,SAN NICOLAS,VILLAMERY, LA DULCERA	12	3	15
17	SAN JUAQUIN	SALAMANCA	18	7	25
18		ATENAS,CAMPO ALEGRE,EL RECREO,GUAYACANES, LA ISLA, LAURELES 1, LAURELES 2,LENINGRADO i, Leningrado II,SAN MARCOS, PERLA DEL SUR, GIRASOLES, EL EDEN, JOSE MARIA CORDOBA, LA INDEPENDENCIA	33	10	43
19	EL OSO	GUADALUPE, SANTA FE, SAN FELIPE	2	1	3
20	LA BELLA	BELLA,MUNDO NUEVO, MORRON, LA ESTRELLA, LA COLONIA, VISTA HERMOSA, CANCELES, EL CHOCHO	13	4	17
21	COMBIA	AMOLADORA BAJA, ALTO ERAZO, LLANO GRANDE,AMOLADORA ALTA, EL MANGO	7	4	11
22		LA RENTA, SAN VICENTE, CRUCERO DE COMBIA,SAN MARINO, LA HONDA	8	4	12
23	TRIBUNAS	CANTAMOMOS,HUERTAS, CARACOL LA CURVA, EL MANZANO,ALEGRÍAS,YARUMITO,MONTA LARGO,TRIBUNAS CONSOTA, TRIBUNAS CORSEGA, CONDINA, GUAYABAL, EL JORDAN,GUAYABO GUADALAJARA,ROCIO ALTO, LAGUNETTA, LA GRAMINEA	22	10	32
24	ARABIA	ARABIA,BETULIA,MIRALINDO,PEREZ BAJO, YARUMAL, TRES ESQUINAS	13	4	17
25	MORELIA	3 PUERTAS,MORELIA, ESTANQUILLO, LA SELVA, EL CONTENTO, LA BAMBA	2	2	4
26	CAIMALITO	CAIMALITO CENTRO, PASO NIVEL,CESAR TORO CARBONERA, AZUFRAL,BARRIO NUEVO, PLAN DE VIVIENDA, 20 DE JULIO	11	6	17
27	LA FLORIDA	BANANERA, PLAN MANZANO, FLORIDA , PORVENIR	10	3	13
28	ALTAGRACIA	ALTAGRACIA,JAZMIN, FILO BONITO BUENOS AIRES, LA REVERSA	8	3	11
29	CERRITOS	GALICIA BAJA, GALICIA ALTA, ESPERANZA GALICIA, COLONIAS, BELMONTE BAJO	10	0	10
30	LA PALMILLA	LA ESTRELLA, LA PALMILLA, EL AGUACATE	7	4	11
TOTAL			462	129	595

Fecha de Vigencia: Febrero 20 de 2017

CONCEPTOS

CANCER DE MAMA

El cáncer de mama es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos. Se considera la primera causa de enfermedad y muerte por cáncer entre las mujeres colombianas.

También se presenta en menor número en hombres.

La actividad física, la alimentación saludable, evitar el sobrepeso, disminuir el consumo de alcohol, así como el amamantamiento pueden reducir el riesgo de padecer cáncer de mama.

Los signos y síntomas del cáncer de mama incluyen:

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula

Si usted identifica alguno de estos signos, por favor consulte con el médico en su IPS.

El autoexamen de mama se convierte en una acción de autocuidado y protección cotidianas que ayuda a las mujeres a la detección temprana de cáncer.

Desde la Secretaría De Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en cabeza de la Dirección Operativa de Aseguramiento, invita a todas las mujeres a realizarse:

- El autoexamen de seno cada mes a partir de los 20 años.
- El examen clínico de mama cada año a partir de los 40 años.
- Y la mamografía cada dos años a partir de los 50 años.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Cancer-de-mama.aspx>

En esta actividad formativa el 90% de la población participo de la actividad de forma activa, participativa, donde se evidencio una apropiación de la información para la aplicación en caso de alguna inquietud.

Se deja como evidencia de esta actividad pantallazos con el envío de las piezas comunicacionales vía WhatsApp-

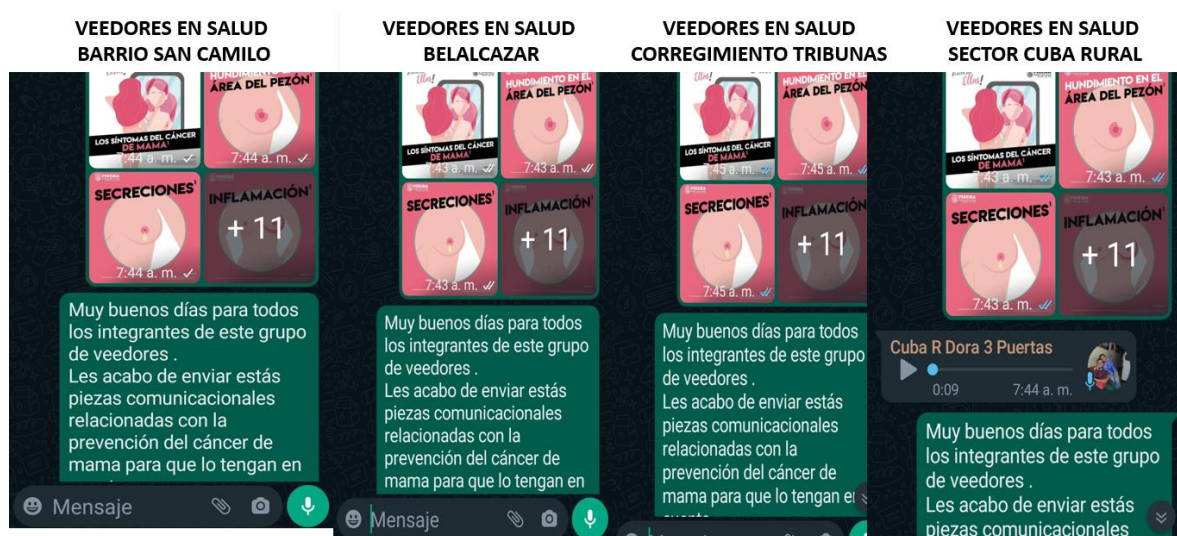


Versión: 01

Fecha: Febrero 20 de 2017



EVIDENCIAS DE ENVÍO DE LA INFORMACIÓN



VEEDORES EN SALUD CORREGIMIENTO DE ARABIA	VEEDORES EN SALUD CORREGIMIENTO DE CAIMALITO	VEEDORES EN SALUD COMUNA SAN JUAQUIN	VEEDORES EN SALUD COMUNA CUBA
 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>

VEEDORES EN SALUD CORREGIMIENTO PITAL	VEEDORES EN SALUD CORREGIMIENTO LA BELLA	VEEDORES EN SALUD SECTOR MONSERRATE	VEEDORES EN SALUD COMUNA AVENIDA DEL RIO
 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>	 <p>Muy buenos días para todos los integrantes de este grupo de veedores . Les acabo de enviar estás piezas comunicacionales relacionadas con la prevención del cáncer de mama para que lo tengan ei</p>

VEEDORES EN SALUD SECTOR CRUCERO DE COMBIA	VEEDORES EN SALUD SECTOR LAS PALMAS	VEEDORES EN SALUD SECTOR PERLA DE OTUN	VEEDORES EN SALUD SECTOR PARQUE INDUSTRIAL

VEEDORES EN SALUD COMUNA FERROCARRIL	VEEDORES EN SALUD COMUNA CONSOTA	VEEDORES EN SALUD BARRIO SALAMANCA	VEEDORES EN SALUD BARRIO SAN NICOLAS

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Febrero 20 de 2017

