

**Programa estrategia o línea de trabajo:  
Estrategia educación de riesgos y daños**

**Dirección operativa de Salud Pública**

**Dimensión  
Salud Mental Convivencia y drogas.**

**Líder  
Bibiana Restrepo Liscano**

## 1. Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas, supone diferentes afectaciones de salud, como sistemas inmunes más débil, infecciones crónicas, varios problemas con el sistema respiratorio, cardiovascular y metabólico e infecciones transmitidas por vía sanguínea, así como una variedad de comorbilidades psiquiátricas; experimentan altas tasas de morbilidad, tres a cinco veces más altas en comparación con la población general.

Para atender estas afecciones en salud, la Organización Mundial de la Salud que define a la Reducción de Daños como la expresión que describe políticas, estrategias o programas que se centran en disminuir las afectaciones derivadas del consumo de sustancias psicoactivas sin incidir necesariamente en el consumo de drogas.

Para Colombia la reducción de daños del consumo de sustancias psicoactivas se considera un enfoque que reconoce a las personas como sujetos de derechos, con capacidad de agencia de su salud y participación en la comunidad.

La reducción de daños tiene un componente sanitario importante que se implementa desde la prevención indicada en la gestión de los riesgos, en el tratamiento con metas ajustadas a las necesidades e intereses de las personas, en la prevención de recaídas y en estrategias específicas de salud pública de información y gestión del riesgo que incluyen suministro de preservativos, material de inyección, vacunación contra hepatitis B, naloxona entre otros. Aunque no existe una inyección segura de drogas, si es posible reducir el daño que causa.

Continuando con lo anterior, las prácticas de riesgo corresponden a aquellos hábitos asociados al consumo de SPA por vía inyectada que representa mayor probabilidad de que los usuarios padezcan daños, entre ellas están:

- Compartir con otros usuarios jeringas y parafernalia para la inyección con otros usuarios.
- Reutilizar jeringas y parafernalia para la inyección, las cuales han sido diseñadas para un solo uso.

Entre los daños asociados a las prácticas de riesgo son múltiples:

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

- Infectarse con el virus de VIH, el virus de la hepatitis B y C
- Problemas en la piel
- Venas destruidas y cicatrices marcadas

Dentro de las prácticas de mayor riesgo en los usuarios de drogas por vía inyectada, se encuentra las construcciones sociales negativas, poco acceso a información adecuada para la gestión del riesgo, la disponibilidad de servicios sanitarios especializados, la fuerte estigmatización, así como las características de ilegalidad de las drogas que se usan.

## 2. Objetivo general

Deducir y mitigar las consecuencias del consumo de drogas, persiguiendo una mejora en la calidad de vida y una las enfermedades y de la mortalidad a las personas con consumo de drogas por vía inyectada.

## 3. Objetivos específicos

- Distribuir y repartir Kits de inyección y preservativos.
- Desarrollar actividades formativas sobre salud, consumo, sexualidad, prevención de recaídas, efectos de las Drogas, reducción de daño, etc.
- Fortalecer las intervenciones breves y tamizajes (Assist, SRQ) en salud mental a Población PIDS.
- Educación en habilidades para la vida con Población PID, Habitantes de calle, trabajadoras sexuales en recorridos, comunidad.
- Sensibilización en Estigma y Discriminación
- Búsqueda activa usuarios y gestión de casos comunitaria de sintomáticos hepáticos, respiratorios, planificación familiar, albergues, tratamientos con metadona.

## 4. Normograma y/o Normatividad Aplicable

Ley 1566 de 2012	Por la cual se dictan normas para garantizar la atención integral a personas que consumen	Todo el documento
------------------	---	-------------------

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

	sustancias psicoactivas y se crea el premio nacional “entidad comprometida con la prevención del consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas.”	
Ley 1616 de 2013	Por Medio de la cual se expide la Ley de salud Mental y se dictan otras disposiciones.	Todo el documento
Plan Decenal de salud pública 2012-2021	Es la carta de navegación que plantea la línea de trabajo para dar respuesta a los desafíos actuales en salud pública y para consolidar, en el marco del sistema de protección social, las capacidades técnicas en los ámbitos nacional y territorial para la planeación, ejecución, seguimiento y evaluación de las intervenciones, de acuerdo con los Objetivos de Desarrollo del Milenio	Todo el documento

- 5. Guías y Protocolos del Programa (Internos y Externos) (directrices que se han adoptado para la ejecución de procesos y procedimientos, a través del SSPYSS).**

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

Actualmente, la SSPYSS no cuenta con protocolos o guías adaptados al contexto Pereirano; la estrategia se rige bajo protocolos y guías desde el ministerio de salud.

## 6. Componentes o Líneas de acción

No aplica

## 7. Estructura organizacional



## 8. Recurso Humano

La estrategia de reducción de riesgos y daños es desarrollada por una profesional en enfermería.

## 9. Descripción de actividades

La estrategia de reducción de riesgos y daños consta de varias actividades:

**Entrega y distribución de material higiénico (Kits de inyección):** La entrega de material higiénico se hace indispensable atendiendo a la salud pública de la población, ya que permite la reducción de contagio de otras patologías asociadas a las drogas por vía inyectada hepatitis B y C, VIH, sífilis, entre otras. Además, es necesario la disponibilidad de material nuevo y limpio para cada inyección, no

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

reutilizarla, ni compartirlo, uso adecuado del material y correcto manejo de sus residuos.

**Psicoeducación:** Se establece inicialmente contacto con la población PID y población general en temas de estigma y discriminación de la enfermedad mental con el fin que estas personas sean adherentes al tratamiento, adicional se activan rutas de atención por consumo problemático de sustancias mediante entrevistas motivacionales con los usuarios, que son el primer paso para iniciar el proceso de desintoxicación.

**Búsqueda activa:** Se realiza búsqueda activa de usuarios que requieran activación de ruta por EAPB con el fin de que se acceda a tratamiento para desintoxicación y rehabilitación en centros de atención a drogas habilitados.

**Venopunción segura:** Se realiza educación a la población PID teniendo en cuenta que es de gran relevancia la preparación de la inyección, donde los usuarios tengan en cuenta el buen uso de los insumos, la no re-utilización de elemento de inyección, adecuada higiene al momento de realizar la venopunción, los puntos para una inyección de menor riesgo y se hacen recomendación enfocadas a la prevención de sobredosis.

**Verificación de historias clínicas:** Se realiza seguimiento de la atención brindada a las EAPB de los usuarios reportados en plataformas instituciones por consumo de drogas con el fin de garantizar la adecuada atención y los derechos en salud mental.

**Prevención de sobredosis:** Se brinda información signos y síntomas de alarma que indican que una persona está presentando sobredosis, que hacer en estos casos (Posición y recuperación) y no hacer, al igual que las consideraciones para reducir los riesgos de una sobredosis.

## 10.Indicadores: (bienestar, producto):

Las actividades de la línea de SPA aportan a las metas del plan de desarrollo mediante la reducción al 18% la población menor de 19 años que ha consumido marihuana; a través de las diferentes acciones enfocadas en la prevención y mitigación del consumo de sustancias psicoactivas en los diferentes contextos en los que se desenvuelven los habitantes del municipio de Pereira.

## INDICADORES PLAN DE ACCION

- Implementación de la estrategia de reducción de daños para usuarios de heroína y otras sustancias psicoactivas (Incluye entrega de material higiénico).

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

- Implementación de la estrategia de reducción de daños para usuarios de heroína y otras sustancias psicoactivas (Incluye educación en prevención de sobre dosis e inyección segura y acompañamiento psicosocial).
- Realizar seguimiento programático a la gestión del riesgo al 100% de los usuarios de SPA de las EAPB

## 11. Población objeto – momentos del ciclo de vida

Usuarios consumidores de drogas inyectadas

## 12. Sectores priorizados

Recorridos en calle de la comuna centro.

## 13. Matriz

## 14. z actores involucrados (Internos y Externos)

Actor	Articulación	Objetivo
Desarrollo Social, ESE Salud Pereira y Gobierno	Fortalecimiento de las estrategias de reducción de daños en consumo de SPA y en drogas por vía inyectada	Implementación y fortalecimiento de la estrategia de reducción de riesgos y daños

## 15. IDENTIFICACION Y PROGRAMACION DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

15.1 De acuerdo a línea operativa del plan decenal de salud pública

## 16. GUÍAS Y PROTOCOLOS DEL PROGRAMA (EXTERNOS DOCUMENTOS BASE)

- Lineamientos de consumo de sustancias psicoactivas – Ministerio de Salud.
- Guías de práctica clínica VIH

Version: 01

Fecha de Vigencia: diciembre 29 de 2021

- Lineamientos para la atención a personas con trastornos por consumo de sustancias psicoactivas y con dependencia a opioides en mantenimiento con metadona durante la emergencia sanitaria por COVID - 19
- Lineamientos para el protocolo de manejo de la sobredosis de opioides en la comunidad

## **17.Formatos exclusivos utilizados en el programa (internos y/o externos)**

- Formatos de visitas domiciliarias - Versión 01 fecha de vigencia 02 septiembre de 2020.
- Formato de Acta de Reunión – Versión 1, Vigencia mayo 10 de 2017.
- Formatos de Remisión - Versión 01, vigencia 02 septiembre de 2020.
- Formato de aplicación de tamizaje ASSIST – Versión 2, Vigencia 26 de mayo del 2020.
- Formato de Registro de Actividades (SPP) – Versión 2, Vigencia mayo 10 de 2017.
- Formato de aplicación de tamizaje SRQ – Versión 2, Vigencia 26 de mayo del 2020
- Formato revisión historia clínica programas y estrategias detección temprana y protección específica – Versión 1, vigencia 17 enero de 2017

## **18.Relación de informes a presentar por programa**

- Informe mensual por profesional acorde a los alcances del contrato.
- Informe trimestral de la línea de SPA, de las acciones que apuntan a los objetivos de la misma.
- Informe anual de la línea de SPA, de las acciones que apuntan a los objetivos de la misma.

## **19.Relación de comités a los cuales pertenece el programa**

No aplica

## **20.Participación en las Políticas Públicas Municipales**

No aplica